

日	曜	1～2歳10時間食	主食	献立名	材 料 名	間 食	材料名
1	木	・チーズ ・麦茶	ご飯	・三色丼 ・キャベツと竹輪のごま和え ・味噌汁	・豚ひき肉、卵、ほうれん草、生姜 ・キャベツ、竹輪、人参、ごま ・大根、油揚げ	・お菓子 ・牛乳	
2	金	・お菓子 ・牛乳	ご飯	〈こどもの日メニュー〉 ・白身魚のから揚げ ・もやしとわかめのナムル ・すまし汁 ・みかん缶	・カラスカレイ、にんにく、生姜、片栗粉、小麦粉 ・もやし、きゅうり、生わかめ、ごま ・てまり麴、小葱 ・みかん缶	★鯉のぼりサンド ・リンゴジュース	・食パン、ハム、チーズ
3	土			憲法記念日			
4	日			みどりの日			
5	月			こどもの日 			
6	火			振替休日 			
7	水	・バナナ ・麦茶	ご飯	・カレー ・豆腐サラダ ・オレンジ	・豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレールウ、カレー粉 ・絹ごし豆腐、レタス、トマト、かにかまぼこ ・オレンジ	・お菓子 ・牛乳	
8	木	・お菓子 ・牛乳	ご飯	・鮭と菜飯の混ぜごはん ・人参と刻み昆布の煮物 ・納豆汁	・鮭フレーク、菜飯、ごま ・豚肉、厚揚げ、人参、竹輪、しめじ、切り昆布、ごま油 ・納豆、キャベツ、大根、油揚げ、長葱	★フルーツヨーグルト和え ・麦茶	・ヨーグルト、バナナ、パイナップル缶、 みかん缶、キウイフルーツ
9	金	・お菓子 ・牛乳	パン	・マカロニグラタン ・シーチキンとアスパラガスのサラダ ・オニオンスープ	・鶏肉、玉葱、人参、マカロニ、牛乳、チーズ、 バター、小麦粉 ・ツナ缶、アスパラガス、トマト、コーン缶 ・玉葱、パセリ粉	★たまねぎおにぎり ・にぼし(幼児のみ) ・麦茶	・七分付き米、天かす ・かたくちいわし
10	土	・お菓子・麦茶		給食		・お菓子・牛乳	
11	日						
12	月	・バナナ ・麦茶	ご飯	・鶏肉の治部煮風 ・ほうれん草とひじきの白和え ・味噌汁	・鶏肉、大根、人参、筍、干し椎茸、小松菜、長葱 ・木綿豆腐、人参、ひじき、ほうれん草、つきこんにゃく、ごま ・生わかめ、麴	・ヨーグルト ・お菓子 ・麦茶	
13	火	・お菓子 ・麦茶	ご飯	・ぶりの味噌漬け焼き ・小松菜と厚揚げの煮浸し ・すまし汁	・ぶり、生姜、味噌 ・小松菜、厚揚げ、人参、えのき茸 ・なめこ、かぶ	★きな粉クッキー ・牛乳	・小麦粉、きな粉、 ベーキングパウダー 無塩バター、卵、砂糖
14	水	・お菓子 ・麦茶	ご飯	・厚揚げの中華五目煮 ・野菜スープ ・キウイフルーツ	・豚肉、厚揚げ、玉葱、えのき茸、赤パプリカ、チンゲン菜、生姜 ・キャベツ、もやし、人参 ・キウイフルーツ	★お麩ラスク ・牛乳	・お麩、マーガリン、砂糖
15	木	・チーズ ・麦茶	ご飯	・メンチカツ ・キャベツ・トマト ・味噌汁	・豚ひき肉、玉葱、卵、豆乳、小麦粉、パン粉 ・キャベツ、トマト ・大根、えのき茸、ほうれん草	・お菓子 ・牛乳	
16	金	・お菓子 ・牛乳	麺	・野菜たっぷり醤油ラーメン ・シュウマイ ・ブロッコリー 	・中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参、小松菜、卵、にんにく ・豚ひき肉、玉葱、木綿豆腐、生姜、シュウマイの皮、 グリーンピース ・ブロッコリー、マヨネーズ	★人参と塩昆布の 混ぜご飯 ・煮干し(幼児のみ) ・麦茶	・七分付き米、人参、塩昆布、 いりごま ・かたくちいわし
17	土	・お菓子・麦茶				・お菓子・牛乳	
18	日						
19	月	・バナナ ・麦茶	ご飯	・肉味噌ホイコーロー丼 ・浅漬け ・中華スープ	・豚ひき肉、長葱、生姜、キャベツ、ピーマン、人参 ・白菜、きゅうり、大根 ・もやし、チンゲン菜	・お菓子 ・牛乳	
20	火	・お菓子 ・牛乳	うどん	・磯うどん ・ほうれん草としらすのお浸し ・バナナ	・うどん、豚肉、人参、しめじ、生わかめ、かまぼこ、長葱 ・ほうれん草、人参、しらす、ごま、かつお節 ・バナナ	★海苔塩おにぎり ・煮干し(幼児のみ) ・麦茶	・七分付き米、食塩、刻み海苔 ・かたくちいわし
21	水	・チーズ ・麦茶	ご飯	・じゃが芋のドライカレー焼き ・キャベツとアスパラのごま酢和え ・野菜スープ	・じゃが芋、豚ひき肉、玉葱、人参、カレー粉、カレールウ ・キャベツ、アスパラ、かまぼこ、ごま ・小松菜、人参、えのき茸	・お菓子 ★カルピス牛乳	・カルピス、牛乳
22	木	・お菓子 ・牛乳	ご飯	・ふきご飯 ・ひじきとしらすの卵焼き ・いんげん ・味噌汁	・ふきの水煮、人参、油揚げ ・卵、しらす干し、長葱、人参、ひじき ・いんげん ・ほうれん草、厚揚げ	★りんごのコンポート ヨーグルトソースかけ ・麦茶	・りんご、レモン、砂糖、 ヨーグルト
23	金	・お菓子 ・麦茶	ご飯	・生鮭の五目あんかけ ・じゃがべえ汁 ・りんご	・生鮭、玉葱、人参、たけのこ、きくらげ、絹さや、ごま油 ・じゃが芋、玉葱、人参、つきこんにゃく、ベーコン ・りんご	★もちもちパン ・牛乳	・ホットケーキの素、白玉粉、 粉チーズ、牛乳
24	土	・お菓子・麦茶		給食		・お菓子・牛乳	
25	日						
26	月	・バナナ ・麦茶	ご飯	・納豆そぼろ丼 ・無限ピーマン ・味噌汁	・豚ひき肉、納豆、キャベツ、小松菜、玉葱、人参、コーン缶 ・ピーマン、塩昆布 なめこ、油揚げ、長葱	・お菓子 ・牛乳	
27	火	・お菓子 ・麦茶	パン	・カレーピーンズシチュー ・レタスとトマトのサラダ ・オレンジ	・豚肉、大豆、じゃが芋、玉葱、人参、カレールウ ・レタス、トマト、ツナ、玉葱 ・オレンジ	★うどんフライ ・牛乳	・うどん、小麦粉、青海苔、塩
28	水	・チーズ ・麦茶	ご飯	・白菜入り麻婆豆腐丼 ・ブロッコリーとじゃこの和え物 ・わかめスープ	・絹ごし豆腐、豚ひき肉、白菜、しめじ、生姜、にんにく ・ブロッコリー、人参、ちりめんじゃこ、ごま油、ごま ・生わかめ、玉葱	・お菓子 ・牛乳	
29	木	・お菓子 ・牛乳	ご飯	・鰯フライ ・キャベツ・ブロッコリー ・味噌汁	・鰯、小麦粉、卵、パン粉 ・キャベツ、ブロッコリー ・茄子、玉葱、絹ごし豆腐、ほうれん草	★黒蜜豆乳プリン ・麦茶	・豆乳、黒糖、ゼラチン、砂糖
30	金	・お菓子 ・麦茶	ご飯	〈お誕生会メニュー〉 ・鶏の照り焼き丼 ・きゅうりとかぶのゆかり和え ・沢煮椀 ・メロン	・鶏肉、もやし、小松菜、人参、ごま油 ・きゅうり、かぶ、ゆかり ・ささ身、筍、人参、ごぼう、干し椎茸、長葱、ごま油 ・メロン	★マーブルケーキ ・牛乳	・小麦粉、卵、牛乳、砂糖、 バター、ココア、 ベーキングパウダー
31	土	・お菓子・麦茶		給食		・お菓子・牛乳	

★印のおやつは園で作ったものです。
※紅茶はカフェインレスです。
※材料の都合により、献立を変更することがあります。