



日	曜	1~2歳10時間食	主食	献立名	材料名	間食	材料名
1	火	・お菓子 ・牛乳	ご飯	・鮭のガーリックソテー ・かぼちゃサラダ ・オニオンスープ	・鮭、玉葱、人参、しめじ、バター、にんにく ・かぼちゃ、きゅうり、人参、コーン缶、魚肉ソーセージ、マヨネーズ ・玉葱、パセリ粉	★お好み焼き ・麦茶	・キャベツ、人参、 ・桜えび、長芋、卵、青海苔、 ・小麦粉、長葱、かつお節、 ・ソース、マヨネーズ、天かす
2	水	・チーズ ・麦茶	ご飯	・カラフル炒り豆腐 ・ブロッコリーとじゃこの和え ・味噌汁	・鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、人参、ごぼう、しめじ、小松菜 ・ブロッコリー、ちりめんじゃこ、人参、ごま油 ・じゃが芋、生わかめ	・お菓子 ・牛乳	
3	木	・お菓子 ・牛乳	パン	・チリコンカン ・豆乳コーンスープ ・キウイフルーツ	・鶏ひき肉、大豆、玉葱、人参、マッシュルーム、にんにく、トマト缶 ・じゃが芋、玉葱、人参、コーンクリーム缶、豆乳、片栗粉 ・キウイフルーツ	★ピーマンとツナのおにぎり ・煮干し ・麦茶	・七分付き米、ピーマン、 ・ツナ缶 ・かたくちいわし
4	金	・バナナ ・麦茶	ご飯	・五目うま煮丼 ・キャベツのサワー漬け ・すまし汁	・豚ひき肉、白菜、玉葱、人参、しめじ、なると ・キャベツ、人参、きゅうり、セロリ ・玉葱、小松菜	・お菓子 ・牛乳	
5	土			運動会			
6	日						
7	月	・お菓子 ・麦茶	ご飯	・きのこカレー ・ひじきと野菜のサラダ ・みかん缶	・豚肉、玉葱、じゃが芋、人参、舞茸、しめじ、にんにく、カレー粉、 ・カレールー ・ごぼう、人参、きゅうり、乾燥ひじき、ツナ缶、マヨネーズ、ごま ・みかん缶	★揚げパン(きな粉) ・牛乳	・ドックパン、きな粉、砂糖、塩
8	火	・お菓子 ・牛乳	麺	～神奈川料理～ ・サンマー麺 ・きゅうりのおかか梅 ・バナナ	・豚肉、もやし、玉葱、人参、ニラ、きくらげ ・きゅうり、練り梅、おかか、ごま ・バナナ	★菜飯とじゃこの混ぜご飯 ・煮干し ・麦茶	・七分つき米、菜めし、 ・ちりめんじゃこ、ごま ・かたくちいわし
9	水	・お菓子 ・麦茶	ご飯	・ぶりの西京焼き ・ほうれん草と人参のなめ茸和え ・具だくさん味噌汁	・ぶり、小麦粉、バター、マヨネーズ、ごま ・ほうれん草、人参、なめ茸 ・里芋、椎茸、大根、小松菜、長葱	★りんごのマフィン ・牛乳	・小麦粉、バター、卵、りんご、 ・ベーキングパウダー、 ・砂糖、牛乳
10	木	・チーズ ・麦茶	ご飯	・豚肉と卵の炒め物 ・ツナと切干大根の中華和え ・野菜スープ	・豚肉、卵、人参、たけのこ、きくらげ ・ツナ缶、切干大根、きゅうり、ごま ・チンゲン菜、もやし、長葱	・ヨーグルト ・お菓子 ・麦茶	
11	金	・バナナ ・麦茶	ご飯	・豆腐のチキンナゲット ・白菜とじゃこの和風サラダ ・じゃがべえ汁	・鶏ひき肉、木綿豆腐、玉葱、人参、マヨネーズ、ケチャップ ・白菜、ちりめんじゃこ、トマト ・じゃが芋、玉葱、人参、つきこんにゃく、ベーコン	・お菓子 ・牛乳	
12	土	・お菓子・麦茶		給食		・お菓子・牛乳	
13	日						
14	月			スポーツの日			
15	火	・お菓子 ・麦茶	うどん	・ちゃんぽんうどん ・きゅうりとかぶのゆかり和え ・りんご	・豚肉、キャベツ、もやし、人参、筍、椎茸、コーン缶、かまぼこ、 ・にんにく、生姜、豆乳 ・きゅうり、かぶ、ゆかり ・りんご	★ホットハムサンド ・牛乳	・食パン、ハム、チーズ
16	水	・お菓子 ・麦茶	ご飯	・鰯フライ ・キャベツ、トマト ・豚汁	・鰯、卵、パン粉、小麦粉 ・キャベツ、トマト ・豚肉、じゃが芋、大根、木綿豆腐、人参、ごぼう、つきこん、長葱	★バナナコーンフレーク ・牛乳	・バナナ、牛乳、コーンフレーク ・レーズン
17	木	・お菓子 ・牛乳	ご飯	・肉味噌ホイコーロー丼 ・崩し豆腐とふわたまスープ ・キウイフルーツ	・豚ひき肉、キャベツ、ピーマン、人参、生姜、長葱 ・絹ごし豆腐、卵、玉葱、小葱、にんにく、ごま ・キウイフルーツ	・お菓子 ★ドリンクヨーグルト	・ヨーグルト、牛乳、シロップ、 ・レモン汁、砂糖
18	金	・チーズ ・麦茶	ご飯	・さつま芋ごはん ・味噌バターつくね ・キャベツ、ブロッコリー ・春雨スープ	・さつま芋、ごま塩 ・鶏ひき肉、蓮根、卵、パン粉、マーガリン、焼き海苔 ・キャベツ、ブロッコリー ・ほうれん草、春雨、なると	・お菓子 ・牛乳	
19	土	・お菓子・麦茶		給食		・お菓子・牛乳	
20	日						
21	月	・チーズ ・麦茶	ご飯	・豚肉と蓮根の和風カレー煮 ・味噌汁 ・オレンジ	・豚肉、蓮根、玉葱、人参、さやいんげん、生姜、カレー粉、 ・カレールー、ごま油 ・小松菜、厚揚げ ・オレンジ	・お菓子 ・牛乳	
22	火	・お菓子 ・麦茶	ご飯	・ふわふわかに玉丼 ・チンゲン菜ともやしのナムル ・中華スープ	・卵、絹ごし豆腐、かにかま、えのき茸、長葱、片栗粉 ・チンゲン菜、もやし、ごま、ごま油 ・小松菜、人参	【絵本給食】 ★蒸し芋(70g) ・牛乳	・さつま芋、塩
23	水	・お菓子 ・牛乳	パン	・鶏肉のケチャップ炒め ・レタススープ ・りんご	・鶏肉、ピーマン、赤パプリカ、玉葱、しめじ、バター、ケチャップ ・レタス、玉葱、人参、ベーコン ・りんご	★おかかとチーズのおにぎり ・煮干し ・麦茶	・七分付き米、かつお節、 ・チーズ、醤油 ・かたくちいわし
24	木	・バナナ ・麦茶	ご飯	・わかめご飯 ・具だくさんさつま揚げ ・キャベツ ・味噌汁	・わかめ、ごま ・すり身、玉葱、ごぼう、人参、卵 ・キャベツ ・じゃが芋、ほうれん草、長葱	・お菓子 ・牛乳	
25	金	・お菓子 ・麦茶	ご飯	・豚丼 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・けんちん汁	・豚肉、玉葱、人参、椎茸、いんげん、長葱、生姜、ごま ・わかめ、きゅうり、かにかまぼこ、ごま ・木綿豆腐、大根、人参、ごぼう、長葱、油揚げ	★おからドーナツ ★ミルクティー	・おから、小麦粉、B・P、 ・牛乳、卵、砂糖、油 ・紅茶、牛乳
26	土	・お菓子・麦茶		給食		・お菓子・牛乳	
27	日						
28	月	・チーズ ・麦茶	ご飯	・茄子と鶏肉の炒め物 ・味噌汁 ・柿	・鶏肉、茄子、玉葱、人参、ピーマン、竹輪 ・里芋、小松菜、油揚げ、長葱 ・柿	・お菓子 ・牛乳	
29	火	・お菓子 ・牛乳	ご飯	・麻婆豆腐丼 ・春雨サラダ ・中華スープ	・豚ひき肉、絹ごし豆腐、椎茸、エリンギ、長葱、にんにく、生姜 ・春雨、きゅうり、人参、ツナ缶、ごま、ごま油 ・ほうれん草、もやし	★フルーツヨーグルト和え ・麦茶	・ヨーグルト、バナナ、りんご、 ・みかん缶、パイン缶
30	水	・バナナ ・麦茶	ご飯	・白身魚のバター醤油焼き ・うずら豆 ・具だくさん味噌汁	・カラスカレイ、玉葱、人参、しめじ、椎茸、バター ・うずら豆 ・さつま芋、大根、白菜、人参、長葱	・お菓子 ・牛乳	
31	木	・お菓子 ・麦茶	ご飯	<お誕生会メニュー> ・カレーピラフ ・ポークマリネ ・野菜スープ ・梨	・豚ひき肉、玉葱、カレー粉、チーズ ・豚肉、トマト、人参、玉葱、コーン缶、にんにく ・玉葱、じゃが芋、人参、ブロッコリー ・梨	★ハロウィン ・スイートパンプキン ・牛乳	・かぼちゃ、バター、牛乳 ・砂糖

★印のおやつは園で作ったものです。
※紅茶はカフェインレスです。
※材料の都合により、献立を変更することがあります。

